



# Healthpartners Partenairesanté

CHOOSE HEALTH • CHOISISSEZ LA SANTÉ

## HEALTH CHECKS

Healthpartners actively promotes health in Canadian workplaces using a unique and fun approach.

Healthpartners HEALTH CHECKS is a free educational program designed to make people more aware of their health and to show how simple lifestyle changes can make a real difference.

Choose health!

HEALTH CHECKS are fully interactive displays that provide information about physical activity, managing stress and healthy eating choices. Our volunteers provide the program right in your workplace.

During the Government of Canada workplace charitable campaign (GCWCC), HEALTH CHECKS are offered to Government of Canada employees at their workplace and are available to departments/agencies upon request. Reservations for the fall start in May.

To book your HEALTH CHECKS, contact HEALTHPARTNERS by e-mail [info@healthpartners.ca](mailto:info@healthpartners.ca).

Reservation dates are honoured on a first-come, first-served basis.

## COCHE SANTÉ

Partenairesanté emploie une méthode novatrice et agréable de promouvoir la santé dans les milieux de travail canadiens.

Le COCHE SANTÉ de Partenairesanté est un programme éducatif gratuit conçu pour sensibiliser les gens davantage à leur santé et pour leur démontrer qu'un simple changement de style de vie peut faire une différence importante.

Choisissez la santé!

COCHE SANTÉ est pleinement interactif et vous permet d'obtenir de l'information pour une alimentation saine, pour savoir gérer le stress et à propos d'activités physiques. Nos volontaires se présentent dans votre milieu de travail même.

Lors de la Campagne de charité en milieu de travail du Gouvernement du Canada (CCMTGC), COCHE SANTÉ est offert aux départements/agences du gouvernement canadien. Les réservations débutent en mai pour l'automne.

Pour réserver COCHE SANTÉ, communiquez avec PARTENAIRESANTE par courriel [info@partenairesante.ca](mailto:info@partenairesante.ca).

Les dates de réservation sont honorées sur une base du premier arrivé, premier servi.